

# 独自の美容健康法で未病の改善実績39年 スリランカアーユルヴェエーダの すぐれた癒し効果を日本に周知

美養・シエルド・マリ



ゆったり  
エキソチックな空間で、  
スリランカ  
アーユルヴェエーダの  
ケア体験

美養・シエルド・マリ（横浜市  
港北区高田西、沼倉萬里江社長、  
045-590-5017、[https://  
www.ciel-de-marie.com](https://www.ciel-de-marie.com) / [https://  
ayurveda.ciel-de-marie.co.jp/](https://<br/>ayurveda.ciel-de-marie.co.jp/)）は、  
食と健康、体質を重視した独自の  
美容健康法「美養法」の事業を展  
開するとともに、スリランカ政府  
からの認定を受け、日本でスリラ  
ンカアーユルヴェエーダセラピスト  
の養成を行っている。

インド発祥の伝承医学アーユル  
ヴェエーダは、薬草抽出のオイルを  
用い、心と体の浄化を図るもので



同社の養成したスリランカアーユルヴェエーダセラピストのみなさん

ある。インドの隣国スリランカで  
脈々と受け継がれてきたスリラン  
カアーユルヴェエーダは、古典のアー  
ユルヴェエーダの要素を色濃く残し、  
食や生活習慣、体質などを重視す  
る傾向が強い。この教えを忠実に  
踏まえながらも日本人の体質に合  
わせてハーブオイルを調整し、よ  
り高い成果を実現している点が同  
社のアーユルヴェエーダ部門（J S  
L A S）の特長だ。瞑想と同様の  
セラピー効果が得られると世界の  
大企業も採用するスリランカアー  
ユルヴェエーダの本格シロダーラは、  
ストレスの多い日本人には最適な  
施術であり、福利厚生・新規事業  
としても高く評価されている。

横浜・福岡・御殿場でもセラピ  
スト養成やケア体験を受けられる  
ので、その効果をぜひ体験いた  
だきたい。また、オリジナルの健  
康食品や化粧品企画・開発・O  
E M 製造・卸なども手がけている。  
事業のアイテムを増やしたい企業  
や研究機関は気軽に声がけくだ  
さい。（アーユルヴェエーダ体験説明  
会は、毎月第3金・土・日に開催中）