

# 究極の達成感で体も頭もリフレッシュ 東京五輪候補の注目スポーツ、 「ボルダリング」専用ジム

ダイホールド



ダイホールド（横浜市都筑区佐江戸町、佐々木千恵社長、045・532・3494）の運営するクライミングジム・プロジェクトは、平成21年12月、当時、国内最大規模の「ボルダリング」専用ジムとしてオープンした。以来、男女問わず幅広い年齢層のお客様にご来店いただいている。

「ボルダリング」はクライミング（岩登りの総称）の一種目で、命綱や道具を使わずに3〜5m程の岸壁を登るスポーツ。練習用の室内施設は現在、国内に350軒以上、クライマー（ボルダリング／クライミング愛好家）人口は50万人以上と言われている。

ジムには岩を模した木製の壁にホールドと呼ばれる色とりどりの手掛かりが付いていて、指定されたホールドだけを使ったルートでゴールまで行ければ成功である。大変シンプルなスポーツだが、自分の身体を使ってパズ

ルを解くような感覚は他にはない独特な喜びを生み、登りきったときの達成感と満足感がやみつきになる。近年、急激に人気が高くなったボルダリングは2020年の東京オリンピック候補競技にも選ばれている。

同ジムの自慢は、現役プロクライマーの小山田大氏が豊富な経験と知識、アイデアでデザインした壁といつでも清潔で明るい雰囲気店内。女性のお客様にも居心地の良い空間となっている。また、「初回体験コース」には、登録料、利用料、専用シューズなどのレンタル、インストラクターからの無料レッスンが付いてお得である。

初めてのボルダリング体験は、ぜひクライミングジム・プロジェクトで!!皆様のお越しをお待ちしております。詳細はホームページへアクセス！(<http://www.project-climbing.com/>)



人気急上昇の「ボルダリング」をぜひ皆様も!