

ダンスでコミュニケーション！ 気軽に通って 美容と健康のために楽しむ

パレアドダンススタジオ

パレアドダンススタジオ(大田区南久が原、長嶋真由美代表、03・6715・2046、<http://parea-dance.jimdo.com/>)は、閑静な住宅地にある新築間もないダンススタジオである。平成19年に大分市でオープンし、平成25年に移転した。一軒家の一階部分を使用し、社交ダンスを中心に美容と健康のため、毎日さまざまなジャンルの教室を開講している。社交ダンス歴13年の長嶋代表は「人と人との交流」を大切に考え、社交ダンスクラス以外の時間は人望の厚い大人気の先生方・法人様に各種教室を開講していただいているという。

白が基調のスタジオ内は、足に優しい桜材の床・スピーカー・音響機器・鏡の大きさなどにこだわり、安心して快適に過ごせる空間づくりを重視している。教室以外にも、個人の練習・

撮影・イベント・アイドル養成など利用者が多く、乳幼児から80歳代までのお客様が訪れ、とても賑やかだ。

また、長嶋代表の教えている社交ダンスは近年「スポーツダンス」とも言われてお



明るく足を運びやすいスタジオ



性別・年齢問わず楽しめる社交ダンス

り、認知症予防などの健康効果も期待でき、キッズから高齢の方まで幅広く手軽に楽しんでいただける。同スタジオではパーティーダンスからプロ育成まで対応可能、14種類のダンスを習うことができる。

日々お客様からの「空気の良いスタジオ」「ここに来ると安心する」という言葉を励みに、気軽に通いやすい教室・スタジオをめざしている。

スタジオプログラム 【月】社交

ダンス初級／チアクラブ3歳〜小

6 【火】エゴスキュー／ベリー

ダンス 【水】歌の会／バレエ教

室キッズクラス3歳〜 【木】気

功・太極拳／ピラティス 【金】ヨガ

【土】ベリーダンス／リトミック1

歳〜 不定期で「お昼寝アート」開

催

今後フラダンス・社交ダンスク

ラス増設予定