

「毎日が楽しくなるフィットネスクラブ」 女性向け、ジュニア向けスクール多数開設、 ぜひ体験教室へ！

レテ(大田区西馬込、河原弥生
代表、03・3772・6680/
03・3772・9230、メール
info@lete.jp)は、女性専用フィット
ネスクラブ、ジュニアのための
テニス・ダンス・バレエスクールを
運営している。

女性専用フィットネスクラブの
コンセプトは「生活を愉しむ」で
あり、女性の皆様が非日常空間で
身体を動かして心身の活力を得、
日々の暮らしをより楽しむこと
ができるようにと願っている。プ
ログラムは「ヨガ」を中心に、ピラ
ティス、太極拳、気功、チアダンス、
エアロビクス、ズンバなど豊富な
内容となっている。また、マシン
ルームには高齢者のリハビリから
オリンピック選手まで幅広く対応
できるイタリア製の高機能トレー
ニングマシン「キネシス」を導入、
専門家による適切なトレーニング
指導を受けることができる。運動
後は広く明るいラウンジでハーブ
ティーをお楽しみいただける上、
大きな湯船のあるスパでゆっくり
と寛いで過ごせる。ぜひ、ホーム
ページで詳細をご覧ください(「大
田区レテ」で検索)。

3歳からご入会可能なお子様の
ためのテニス、ダンス、バレエのス
クールは、いずれも質が高く、特に
テニススクールにはトップクラス
の選手たちが集い、区大会の上位
を独占している。その他、同クラブ
では講師派遣事業も行っており、
NPO法人大田ウエルネスクラブ
の「ヨガ教室」「リズム&ダンス教



ヨガや専門家の指導するトレーニングなど、多彩なメニューをご用意

テニス・ダンスほか、
子ども向けのプログラムも充実

室「ストレッチ&筋トレ教室」「ト
レッキング教室」、萩中公園プール
における「水中ウォーキング」のク
ラスは、いずれも人気の教室であ
る。

ご体験、ご入会およびインスト
ラクターの派遣は随時受付中。気
軽にお問合わせください。