

## ● おおしろキッズ体操教室 ダメな子なんて一人もない!認めて、褒めて、愛す。 ココロとカラダを育てる体操教室!!



おおしろキッズ体操教室は、運動能力の向上はもちろん、子どもたちが社会に出るから必要とされる非認知能力(自己認識、意欲、忍耐力、自制心、創造性)の向上を目指している子ども体操教室だ。

同教室では、運動能力と非認知能力の両方を高めるために、リーダーシップやコミュニケーション能力などを科学的に高めるプログラムを実施している。同教室において「運動神経がいい」とは、「定位・リズム・バランス・変換・反応・連結・識別」の7つの認知能力(五感で捉えた情報をすばやく処理して脳からの指令でカラダを巧みに動かす能力)が高いことを指している。運動神経の発達は早く、生後すぐに急激な上昇カーブを描き、その完成度は、5歳くらいにはすでに成人の80%に達し、12歳でほぼ100%と言われている。つまり、0歳から12歳までの時期に、たくさん身体を動かして、さまざまな運動経験をすることによって人間の運動神経は良くなる可

能性が非常に高い。運動能力は遺伝すると思われがちだが、運動能力は「環境」によって大きく左右されるため、良い環境で良い影響を与えることが大切だとされている。同教室では、子どもたちを大切な家族だと思い、親子の繋がり、共に頑張る仲間との繋がり、先生との繋がり等を深めることで、子どもたちにとってより良い環境を提供している。

「環境の影響を最も受けやすいのも、生まれてから6歳くらいまでとされており、どんな先生に教えてもらうかで、子どもの人生も大きく変わる」と大城代表は語る。ぜひご家族で「おおしろキッズ体操教室」で一緒に楽しく学んでみてはいかがでしょうか。

### 企業情報

- 📍 おおしろキッズ体操教室
- 📍 東京都世田谷区太子堂
- 👤 大城望代表取締役
- ☎️ 03-6874-7868

<https://oshiro-kids.com/>

