地元で評判のお店をご紹介

高円寺・中野さんぽ

〈発行にあたって〉
城南信用金庫高円寺支店・中野支店の職員が
自信を持っておすすめする、おいしい地域の名店！
いろいろな世代の方、たくさんの皆様が、素敵なお店探しを
楽しみながら街を散歩していただければ幸いです。

城南信用金庫

❶「成都」高円寺本店

高円寺で親しまれ51年、本格中華料理が楽しめる人気店

高円寺駅北口より徒歩2分の場所で1969年から営業中、本場四川料理が堪能できる老舗の中華料理店です。

なんといっても、おすすめは「特製成都焼餃子」。手作りの生地はもちもちで、口に入れた瞬間にあふれるジューシーな肉汁が堪りません！

辛い物好きな方には、ぜひ「麻婆豆腐」を。中国から取り寄せた花椒などのスパイスを贅沢に使い、痺れるような辛さが病みつきになる逸品です。

アットホームでカフェのような雰囲気もあり、女性やご家族連れのお客様も大歓迎です！！

■ **杉並区高円寺北3-22-4　TEL：03-3330-3251**（2019年11月13日）

❷ 江戸前寿司「幸寿司」高円寺店

1965年創業の老舗、お一人様から団体様まで旬の寿司ネタと日本酒を

高円寺駅北口から徒歩3分、中通り商店街沿いにあります。

鮮度にこだわり当日築地で仕入れてくる魚は、長年の経験で選り抜いた新鮮なもののみお客様にご提供しています。冬場ならはまぐりの酒蒸しなど、季節ならではの美味を楽しめる一品料理も豊富！

空間も店のサービスの一環として、カウンターから宴会場まで多様なお席をご用意し、幅広い利用方法に対応可能です。

美味しい料理と真心で、皆様をおもてなしいたします。

■ **杉並区高円寺北3-21-4　TEL：03-3337-3807**（2019年12月4日）

❸「オキガルバルpopolare」

高円寺駅近の隠れ家バル、ひとくちタパスで美味しい一杯！

地元出身のオーナーが25年前にイタリアンレストランを開業、現在は高円寺駅北口より徒歩3分の路地裏で営業中。お酒も料理も楽しめるイタリアン＆スペインバルです。

人気のスペイン風おつまみ「ひとくちタパス」は、種類豊富で1個180円から。リーズナブルながら、本場イタリアやスペインから輸入した食材を活かした本格的な逸品が揃っています。

一人で気軽にもよし、小宴会や貸切パーティーでもおすすめのお店！

■ **杉並区高円寺北3-21-12 それいゆB1F**
TEL：03-3337-0066（2019年12月12日）

❹ 洋食レストラン「醍醐」

純情商店街の隠れ家的老舗、肩肘張らずに美味しい食事を満喫

高円寺駅北口から徒歩4分、ねじめ正一の小説で有名な純情商店街の奥座敷、陽当たりのよい2階にあります。

同地で36年目、ご近所の常連さんから家族連れ、サラリーマンまで幅広い年齢層のお客様が集う老舗の洋食レストラン。

看板メニューの海老フライ定食や舌ヒラメのムニエルなど、男性も納得のボリュームながら上品な味付けが人気の秘訣！

オーナーの穏やかな性格もあって、外の喧騒を気にせずゆっくり楽しい時間を過ごせるお店です。

■ **杉並区高円寺北3-24-10 2F TEL：03-3339-3264**（2019年12月23日）

❺ 沖縄居酒屋「抱瓶（だちびん）」

東京の中の小さな沖縄！マーサン料理と酒がおもてなし♪

地元高円寺で今年42年目。

石垣島出身の高橋淳子ママが 1961 年に創業した沖縄料理本店「きよ香」の姉妹店です。

泡盛や焼酎30種類以上、沖縄そばやラフティ、海ぶどうなど絶品の沖縄家庭料理が100種類以上と豊富なメニューはもちろん、わいわいガヤガヤ毎日がお祭り状態！?

高円寺駅北口より徒歩3分。ぜひ一度、お店の賑やかな雰囲気を味わいにお越しください。エイサー姿の元気なスタッフがお出迎えします！（2019年12月26日）

■沖縄居酒屋　「抱　瓶」：杉並区高円寺北3-2-13　TEL：03-3337-1352

■沖縄料理本店「きよ香」：杉並区高円寺北3-22-2　TEL：03-3339-5722

❻ 和食処「徳竹（とくたけ）」

季節の食材と繊細な和食の味わいを堪能できる都会の隠れ家

高円寺駅南口から徒歩3分のビル4階、旬の食材を活かした日本料理が楽しめるお店です。

自家製ドレッシングでつまの野菜までサラダ感覚でいただけるお造り、宝石箱のような見た目も美しい八寸、ほっこりと上品な土瓶蒸しなど、季節を味わうコース料理は女性にも大好評です。

また、隠れた日本の銘酒や、驚くほど和食に合うロゼワインを中心にした世界のワインなどの品揃えも充実。

気軽に贅沢な時間をお過ごしください。

■ 杉並区高円寺南4-29-2 宮下ビル4F

TEL：03-5378-7610（2020年1月10日）

❼「La Cocina del Cuatro」

気軽に立ち寄れるお洒落なスペインバル

高円寺駅南口から徒歩3分。

赤と白を基調に、アンダルシアをイメージした内装がお洒落なバルです。

スペイン料理定番のパエリアやアヒージョも絶品ですが、オーダーのたびに切り分けられる生ハムやタパス、自家製パンなど一品一品にこだわりが感じられ、どれも大好評です。

アットホームでカジュアルな雰囲気なので、お一人様でも女子会にもお気軽にお立ち寄りいただけます。

■ **杉並区高円寺南4-23-2　TEL：03-3315-0775**（2020年1月21日）

Surtido de Jamón, Queso y Chorizo
（生ハム、チーズ、チョリソーの盛り合わせ）

Arroz con pescados
（お魚のパエリア）

❽「キッチン南海」高円寺店

間違いのない美味しさ、定番の洋食メニューが懐かしい

高円寺駅南口のガード下で営業する、ノスタルジックな温かみを感じる町の洋食屋さん。

1970年9月にあづま通りで開業。現在地へ移転後も、半世紀にわたってご近所の常連さんからサラリーマンまで幅広く高円寺のみなさんに愛されています。

ハンバーグとエビフライ、しょうが焼きとメンチカツなど、同店自慢のメインを選べる定食は、美味しい上にボリュームたっぷりでリーズナブル！お腹もお財布も満足すること間違いなしです。

■ **杉並区高円寺南4-49-1**
TEL：03-5356-5570（2020年1月21日）

❾ 高円寺食堂酒場「極楽屋」

感動の美味しい海鮮、大満足のコスパ、まさに“極楽”！

高円寺駅北口徒歩3分のところにある赤提灯が目印。

昭和レトロで活気ある店内は居心地がよく、大勢でわいわい食べたいときにも、カウンター席でゆっくりお酒を飲みたいときにもおすすめです。

生け簀もあり、海鮮料理やお刺身が旨い！ メニューが豊富で、安くて質の高い料理を味わえる上に、お酒も安く提供してくれているので、その分でさらに色々な料理を頼めるのも嬉しいですね。

何度も通いたくなるイチオシ店です！

■ **杉並区高円寺南4-49-1　TEL：03-3337-1212**（2020年1月22日）

❿ 中華料理「太陽軒」

本格中華料理が充実。皆様にご支持いただき、高円寺で半世紀以上！

高円寺駅北口から徒歩5分、「庚申通り商店街」の中にある本格中華レストラン。

旬菜を取り入れた一品料理から「エビチリ」や「酢豚」といった定番メニュー、ランチや仕事帰りにぴったりのセットメニューも豊富です。

2020年2月に全面リニューアルし、新たな歴史を歩み始めました。丁寧なおもてなしとアットホームな空間は変わりません！ ご家族やグループのご会食からお一人様でのお食事まで、さまざまなシーンでご利用お待ちしております。

■ **杉並区高円寺北2-37-9**

TEL：03-3337-3333（2020年2月17日）

⓫ 居酒屋「安兵衛」

津軽三味線や絶品の鶏料理を肴に、今夜も楽しいお酒を呑みましょう♪

中野駅南口から徒歩 1 分の好アクセス。

創業から 75 年という歴史を持つ焼鳥、鶏料理の老舗居酒屋です。自慢の地鶏を使用した鶏料理だけでなく、新鮮な魚料理もおすすめ！

賑やかな中野駅近ながら、隠れ家的な雰囲気が漂う店内では、毎月第 3 土曜日に津軽三味線の生演奏も行っています。

津軽三味線の音色を楽しみながら、絶品の鶏料理や選りすぐりの地酒に思わず舌鼓を打ってしまうこと間違いなしの名店です。

■ **中野区中野2-25-6 ノイビルB1F TEL：03-3381-3421**（2019年12月11日）

⓬ 東高円寺「小満津（こまつ）」

京橋の名店の志を受け継ぐ天下無敵の「小満津のうなぎ」

東高円寺駅から徒歩4分、完全予約制の隠れ家的な和空間。

「万遍返し」といわれるほど何度も返しつつ焼きを入れたうなぎは、さらに約1時間蒸した後、創業以来継ぎ足して使っているというタレにつけて焼き上げています。

仕入れたうなぎの個性に合わせて、焼き・蒸し・タレを微調整していく繊細な作業を経て仕上げるうな重は正しく絶品！ヒレや中落ちなど珍しい部位のうなぎの串も、食べてみると病みつきに。

自分へのご褒美や大切な方とのディナーなど、一度は訪れたい老舗です。

■ **杉並区和田3-62-3 芙蓉ハイツ101 TEL：080-8734-1091**（2019年12月13日）

⑬「第二力酒蔵（だいにちからしゅぞう）」

知る人ぞ知る、魚好きのための天国…

中野駅北口徒歩1分。毎朝市場より仕入れる旬の鮮魚を、刺身、煮付け、天ぷらなど色々な調理法で楽しめる居酒屋です。

常連さんに人気の「豆腐煮」は、魚のあらから取る出汁でじっくり煮込み、さまざまな魚から出た旨味がたっぷりしみ込んだ逸品！

お一人でも気軽に立ち寄りやすいカウンター席が豊富にあり、また、2階は広々と開放的なお座敷になっており、最大50名での宴会にも対応可能です。

中野で新鮮な魚を堪能したい方は、ぜひ同店へ。

■ **中野区中野5-32-15　TEL：03- 3385-6471**（2020年1月8日）

⑭居酒屋「藤吉郎」

都会の喧騒から離れたいときに、ちょいと一杯

新中野駅からすぐですが、一歩足を踏み入れれば、都会の喧騒とは違う落ち着いた空間。お一人様から団体様までくつろげる居酒屋です。

物腰穏やかな店主と奥様がつくる看板メニューのニラ玉ともやし炒めは、シンプルながら一度食べたらクセになる味！

中野ならではの「ナカボール」も呑める数少ないお店。

都会の喧騒から離れたいときに、ちょいと一杯のつもりでぜひお立ち寄りください。

■ **中野区中央4-2-6 アーバンコート新中野1F**
TEL：03-3380-3967（2020年1月8日）

⑮ 居酒屋「ひらくら」

北海道の郷土料理・和食・洋食と豊富なメニュー！！

東高円寺駅から徒歩１分。東京駅や六本木にあるレストランで、フレンチやイタリアンを中心に修行を積んだ店主がオープンしました。

店主の出身地北海道から直接仕入れた新鮮な魚介を使ったお刺身やジンギスカン、シマホッケの開き、ザンギなど北海道の郷土料理をご用意。また、お客様のさまざまな要望にお応えできるよう、和洋問わず豊富なメニューが揃っています。

美味しい料理と美味しいお酒を楽しみながら、ゆっくりくつろげるお店です。

■ **杉並区高円寺南1-6-9 木村ビル1F TEL：03-6454-6406**（2020年1月10日）

⑯「川中屋」

安くて美味い絶品焼き鳥！コスパ最高と大人気の繁盛店

東高円寺駅（出入口3）から徒歩3分とアクセスしやすく、予約必須！平日もほぼ満席になる人気店です。

男爵芋や卵たっぷりのポテトサラダは、味はもちろん、てんこ盛りが嬉しい名物メニューです。また、絶妙な焼き加減もボリュームも大満足の串焼きは、どれもほぼ100円前後とは信じられないリーズナブルな逸品です。

店内はテーブル席とカウンター席があり、客層の幅も広く一人飲みもおすすめ。近くにお越しの際は、ぜひ覗いてみてください。

■ **杉並区和田3-60-10 TEL：03-3313-6691**（2020年1月15日）

⑰ マグロ専門居酒屋「マグロマート」

ここはマグロのワンダーランド！！冷凍モノ一切なしの国産「生」本マグロ

「マグロの固定概念を変え、驚きと楽しさを提供する」をコンセプトに、ご提供するのは、マグロの品種の中でも最高級とされる本マグロだけ。かつ、すべて国産で、普段目にすることのない希少部位までこだわりの品揃えが圧巻です。

そもそも流通量の少ないマグロを、お手頃価格でご提供するために仕入先を厳選。特別なマグロをぜひご堪能ください。

中野駅北口から徒歩6分と少し離れているものの、名物「マグロマート盛り」はもちろん、マグロを丸々味わい尽くせるコースも要チェック！

■ 中野区中野5-50-3 1F、2F　TEL：03-5942-8527（2020年1月15日）

⑱「日本酒バル 中野青二才」

もっと気軽に楽しく日本酒を、中野レンガ坂でお待ちしてます！

中野駅南口より徒歩2分、通の飲食店がひしめく中野レンガ坂の中腹にあります。

「もっと気軽に楽しく日本酒を」という社長の想いをこめて、すべての日本酒が均一料金！手頃な値段で全国から厳選した日本酒が味わえます。

料理も絶品揃いですが、中でも「牛すじと根菜の煮込み」「とうもろこしのフリット」が社長のおすすめ！お酒がすすむ逸品です。

カウンター席もあるので、お一人様でも気軽に楽しめるお店です。中野・高円寺にお立ち寄りの際はぜひ。

■ 中野区中野3-35-7 松井ビル1F　TEL：03- 5340-1231（2020年1月15日）

⑲「ワイン蔵BANKAN」

日本ワインが圧巻の品揃え！大人の隠れ家的美食空間へようこそ

中野レンガ坂裏に佇む日本ワイン専門のワインバー。

常時約200種類のワインを取扱い、マスターに好みを伝えれば料理と相性のよいワインを薦めてくれます。

TONYAの生ハムなど料理もこだわっており、特にイベリコ豚のローストは調理に1時間かかるので最初にオーダーしましょう！

カウンター席だけの1Fは1人静かに飲みたい落ち着いた雰囲気、2Fは皆とわいわい賑やかに過ごしたい方に。

ご来店お待ちしております。

■ **中野区中野3-35-8　TEL：03-6454-1846**（2020年1月15日）

⑳ 居酒屋「十七番地」新中野店

仕事帰りに飲みすぎ注意？！味も値段も大満足☆

新中野駅から徒歩30秒。串焼きはもちろん、一品料理もメニューが豊富で美味しい！

特に、モツ煮込みは濃いめの味噌味にやわらかく煮込んだモツがたっぷり、ついついビールのすすんでしまう絶品です。

昔ながらのレトロな昭和感が落ち着く店内は、会社帰り気軽に立ち寄って、美味しい料理を肴にサクッと一杯飲みたくなる居心地のよさ。

店員さんの親切な接客も嬉しい同店に、ぜひ一度お越しください。

■ **中野区中央4-2-3 日興マンション1F**
TEL：03-3380-7070（2020年1月17日）

高円寺・中野さんぽMAP

これからも地元で評判のお店を数多く紹介し、地域を盛り上げていきたいと思います。

取材： 城南信用金庫 高円寺支店　〒166-0002 杉並区高円寺北2-41-21　TEL:03-3330-3211
城南信用金庫 中野支店　〒164-0011 中野区中央5-16-1　TEL:03-3381-7136
発行： 城南信用金庫 企画部　〒141-8710 品川区西五反田7-2-3　TEL:03-3493-8133

2020年
3月発行